

Körperstrukturanalyse

Die Körperstrukturanalyse ermöglicht auf einfache Art und Weise das Verhältnis von Muskeln, Wasser, Fett und fettfreier Masse zu bestimmen und bildlich darzustellen.

Es handelt sich hierbei nicht um eine Fettwaage, sondern um ein wissenschaftlich fundiertes Analyseverfahren mit Hilfe von Wechselstrom. Die erhaltenen Ergebnisse werden mit wissenschaftlich abgesicherten Normalwerttabellen in Verbindung gesetzt und eingeordnet.

Anhand der erhaltenen Werte kann eine Aussage über den Gesundheits- und Ernährungszustand getroffen werden und gezielte Empfehlungen für gesundheitsförderliche Maßnahmen sind möglich.

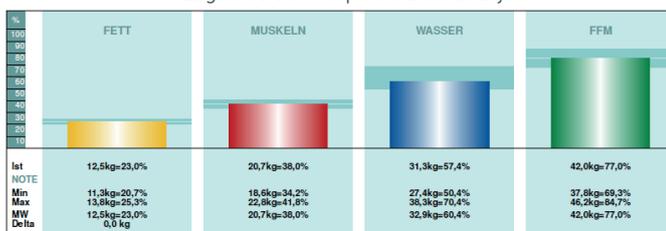
Einsatzspektrum der Körperstrukturanalyse

- Sensibilisierung für die eigene Gesundheit
- Erfassung des Ist-Zustands
- Trainingsbegleitung und -steuerung
- Ernährungsberatung
- Prävention und Therapie von lebensstilinduzierten Erkrankungen
- Früherkennung von Fehl- und Mangelernährung
- u.v.m.



Rahmenbedingungen

Ergebnis der Körperstrukturanalyse



Inhalt:

Eingangsgespräch, Durchführung der Körperstrukturanalyse, Ergebnisbesprechung, anschließende Versendung der Ergebnisse

Zeitlicher Rahmen:

30 Minuten

Personeller Aufwand:

Pro Teilnehmer ein ausgebildeter Mitarbeiter

Kosten:

Auf Anfrage